**שאילת שאלות**

מיומנות שאילת שאלות הינה אחת המיומנויות החשובות ביותר בתהליך הליווי והאימון. שאילת השאלות שולחת את המשתתף/משתתפת לממלכת הגילוי ומזמינה אותו להתבונן – לא רק באמצעות המוח, אלא גם באמצעות הלב, הנשמה והאינטואיציה – במקומות מוכרים אבל בעיניים חדשות, וגם במקומות שבהם אולי לא התבוננו מעולם . )ויתוורת', קימסי-האוס וסנאהל,6002(

שאילת השאלות מלבד ההתבוננות שבה תתרום למשתתף/משתתפת בפיתוח תהליכי תשאול עצמאיים, כאלו אשר יהפכו אותו/אותה בסופו של התהליך למלווים של עצמם

**בנק שאלות – ליווי ואימון תעסוקתי[[1]](#footnote-1)**

**הצעה לשאלות שיסייעו לנו לבחון את ההיבטים השונים הקשורים בליווי ואימון תעסוקתי. נוכל לבחור אילו שאלות לשאול.**

1. **שאלות להכרות אישית ותעסוקתית:**

* ספרי לי על עצמך
* ספרי לי על סדר היום שלך
* האם אתה עובד כיום?
* ספר לי על עבודתך הנוכחית / הקודמת. תפקיד, היקף משרה, שכר וכו'.
* מה אהבת/ אתה אוהב בעבודתך?
* כמה זמן התמדת בעבודה?
* מדוע הפסקת לעבוד?
* מישהו במשפחה עובד או עבד בעבר? במה?
* איזה אפשרויות תעסוקה יש באזור שלך?
* מה הדבר שהכי היית רוצה לעשות ולמה ?
* מני/ה שלושה דברים שבגללם כדאי להיתקע איתך על אי בודד
* איזו תכונה הכי בולטת אצלך ?
* מהו הדבר שאת/ה הכי אוהב/ת בעצמך ?
* אם היית יכול/ה לקבל תכונה אחת לעצמך מה היית מבקש/ת ?
* מה מעניין אותך ?
* מה גורם לך הנאה ?
* מה החלום שלך?
* היכן אתה רואה את עצמך עוד 5 שנים?

1. **שאלות לגבי אמונה ביכולת** 
   * מה לדעתך החברים שלך / המשפחה שלך חושבים עליך? מה התדמית שלך?
   * אילו דברים הולכים לך בקלות?
   * מה קורה כאשר אתה נתקל בקושי?
   * מה יכול לגרום לך לוותר וללכת?
   * אילו תכונות טובות יש בך שמי שיעסיק אותך ירוויח מהן?
   * באיזו מידה אתה מאמין ביכולת שלך להשתלב בעבודה ?
   * מהי נקודת החוזק שלך ?
   * מהו ההישג הגדול ביותר בחייך ? והאם יש משהו נוסף שאת/ה מעוניין/ת להשיג שיעלה על הישג זה?
   * איזה רושם ראשוני את/ה חושב/ת שאת/ה עושה והאם הוא מאפיין אותך באמת?
   * מהי האיכות המיוחדת שלך בתחום העבודה ?
2. **שאלות שמעוררות פרואקטיביות – מסייעות להנעת התהליך**

* מה הצעד הראשון שתבחר לעשות?
* במה היית רוצה להמשיך ולהעמיק?
* מה צריך לקרות כדי ש...מה אתה יכול לעשות כדי ש...

1. **שאלות מבררות / מעוררות מוטיבציה**

* האם חשבת על אפשרות להגדיל את ההכנסה שלך דרך עבודה?
* האם כיום אתה רוצה שינוי בחיים שלך? מדוע?
* מ-1 עד 10, באיזו מידה אתה מאמין ביכולת שלך לעשות שינוי?
* מדוע אתה מעוניין להשתלב בעבודה?
* היכן אתה רואה את עצמך בעוד שנה?
* מה אתה מוכן לעשות כדי להשיג זאת?
* האם אתה יכול לדמיין עצמך בעוד שנה? מה יהיה שם?
* מה הצעד הראשון שתבחר לעשות?
* במה היית רוצה להמשיך ולהעמיק?
* מה צריך לקרות כדי ש...מה אתה יכול לעשות כדי ש...
* תן/י לי טיפ בנושא אפקטיביות.

1. **שאלות לבירור ראשוני של חזון ומטרות**

* היכן תרצה לראות את עצמך בסיום תהליך הליווי והאימון התעסוקתי?
* איפה תרצה לראות את עצמך בעודשלוש שנים מהיום?
* מה תהיה הצלחה בשבילך בסיום תהליך הליווי והאימון התעסוקתי?
* לו היית יכול לבחור "כל מקצוע עלי אדמות"- באיזה מקצוע היית בוחר? (ולמה?).
* מה החלום שלך?
* היכן אתה רואה את עצמך עוד 5 שנים?
* מה הדבר הראשון שעובר לך בראש כשאתה חושב/ת על העתיד ?
* האם את/ה יודע מהו ייעודך בחיים? אם כן מהו?
* מה היית רוצה ללמוד ולמה ?

1. **שאלות שמבררות פניות לתהליך**

* באיזו מידה אתה חושב שתוכל להשתלב בעבודה כיום?
* האם יש לך סידור לילדים בזמן היציאה לעבודה?
* מה את יכולה לספר לי על הילדים המשפחה? גיל, מצב בריאותי
* כיצד תגיב המשפחה להשתלבותך בעבודה?
* לו היית יכול/ה לשנות דבר אחד בעצמך, מה היית משנה?

1. **הכרות עם עמדות לגבי עולם העבודה**

* מה היא קריירה בשבילך?
* ספר לי על אדם שהקריירה שלו מוצאת חן בעיניך?
* מה המשפחה שלך חושבת על הקריירה שלך?
* מהו הדבר שאתה הכי מעריך/ה אצל אנשים/ חברים ?
* מהי החוויה המשמעותית ביותר שעברת בחייך ?
* מה הייתה העבודה הראשונה בחייך? ובאיזה גיל זה היה?
* מהו הדבר שלמדת, אשר ילווה אותך לאורך כל החיים ?
* מה המשפחה שלך חושבת על הקריירה שלך?

1. כל הזכויות שמורות לפיתוח ידע ופיתוח מקצועי ג'וינט ישראל- תבת. [↑](#footnote-ref-1)